

HORAIRES DES SECTIONS saison 2020 / 2021

SECTION	Année naissance ou niveau	ENTRAÎNEMENTS			Cotisation + licence
		Jour	Horaire	Lieu	
B.B - EVEIL (1 cours semaine)					
Présence obligatoire d'1 parent de chaque enfant	2018/2019	Mercredi	9h15 / 10 h	Salle Ladoumègue	160 € (150 € + 10 €)
		Samedi	9h15 / 10 h		
EVEIL GYM (1 cours semaine)					
Présence de 3 parents sur chaque cours souhaitée (s'inscrire sur liste)	2015/2016/2017	Mercredi	12h / 12h50	Salle Ladoumègue	160 € (150 € + 10 €)
		Samedi	10h15 / 11h05		
		Samedi	11h15 / 12h05		
ECOLEES SPORTS (1 cours semaine)					
ES1.a	2011/2014	Mercredi	13h30 / 15 h	Salle ladoumègue	170 € (160 € + 10€)
ES1.a2	2011/2014	Mercredi	15h / 16h30		
ES2.a	2003/2010	Mercredi	16h30 / 18h		
ES1.b	2011/2014	Samedi	12h30 / 14h		
ES2.b	2003/2010	Samedi	14h / 15h30		
ES MASCULINS (1 entraînement semaine)		Mercredi OU Samedi	15h / 16h30 14h/ 15h30		
ADULTES (1 cours semaine)					
Gym adultes Gainage/étirement/abdo-fessier etc...		Mardi	12h15 / 13 h	Salle Ladoumègue	170 € (160 € + 10€)
		Mardi	20h / 20h45	Collège Montaigne	
Gym adultes (sur agrés)		Mardi	20h / 21h 30	Salle Ladoumègue	
G.A.MASCULIN (3 entraînements semaine)					
Petits	2007 / 2013	Lundi	17h30 / 19h30	Salle Ladoumègue	240 € (225 € + 15 €)
		Jeudi	17h30 / 19h30		
		Vendredi	17h30 / 19h30		
Grands	2009 et avant	Lundi	19h30 / 21h30		
		Mercredi	18h30 / 20h30		
		OU Jeudi	19h / 21h30		
		Vendredi	19h30 / 21h30		
G.A.FEMININE (3 entraînements semaine)					
Pré-compétition sur tests d'entrée	2013 / 2015	Mardi	A définir	Salle Ladoumègue	170 € (160 € + 10€)
Petites	2009 / 2012	Jours et horaires suivant les groupes et niveaux		Salle Ladoumègue	240 € 225 € +15 €

MOYENNES	2007 / 2009	Jours et horaires suivant les groupes et niveaux		Salle Ladoumègue	240 € 225 € +15 €
GRANDES	2009 et avant	Lundi <i>Mercredi</i> OU Jeudi Vendredi	19h30 / 21h30 18h30 / 20h30 19h / 21h30 19h30 / 21h30	Salle Ladoumègue	240 € 225 € +15 €

G.R.S.					
LOISIRS <i>(1 cours semaine)</i>	Groupe 1	Mercredi	16h30/18h	Collège Montaigne	170 € (160 € +10 €)
	Groupe 2	Mercredi	17h30 / 19 h		
	Groupe 3	Samedi	12h / 13h30		
Poussines Circuit Jeunesse	2013 / 2012	Lundi	17h30 / 19h	Collège Montaigne	240 € (225 € +15 €)
	2010/2011 CJ	Samedi	13h / 15 h		
Honneur 11 / 14	2009 / 2006	Lundi Jeudi Samedi	17h30 / 19h30 17h30 / 19h/30 13h / 15 h	Collège Montaigne	240 € (225 € +15 €)
Honneur 15 et +	2005 et +	Lundi Jeudi Samedi	18h / 20h 30 18h / 20h30 15h30 / 17h	Collège Montaigne Salle Ladoumegue	240 € (225 € +15 €)
CLUB pré exc et Excel.	2008 et avant	Lundi Jeudi Samedi	18h / 20h 30 18h / 21h 15h30 / 17h	Collège Montaigne Salle Ladoumegue	240 € (225 € +15 €)

CHEERLEADING					
School 1	2010/2011/2012	Mercredi Samedi	16h30 / 18h 10h / 11h30	Collège Montaigne	240 € (225 € +15 €)
School 2	2006 à 2009	vendredi samedi	18h / 20h00 10h / 12h00	Collège Montaigne	240 € (225 € +15 €)
	en demi groupe	jeudi	18h / 19h30	Salle Ladoumègue	
Perform cheer et Séniors	à partir de 2006 <i>sauf SENIORS</i> en demi groupe	Mardi Mercredi <i>Mercredi</i>	18h / 20h 18h 30/ 20h30 <i>18h30 / 20h</i>	Collège Montaigne	240 € (225 € +15 €)
		samedi	15h30 / 17h	Salle Ladoumègue	
Cheerdance		Mercredi	20 h / 21h30	Collège Montaigne	170 € (160 € + 10 €)

RECAPITULATIF des COTISATIONS

B.B Eveil	0 h 45	150,00 €	10,00 €	160,00 €
Eveil gym	0h 50	150,00 €	10,00 €	160,00 €
Ecoles de sport et Loisirs Grs Adultes	1 h 30	160,00 €	10,00 €	170,00 €
Cheerdance	1 h 30	160,00 €	10,00 €	170,00 €
<i>Pour ces 3 sections en compétition</i>				
Cheerleading GAF et GAM G.R.S.	3 entraînements semaine	225,00 €	15,00 €	240,00 €

REDUCTIONS accordées pour adhésions multiples dans un même foyer

(sur la cotisation la moins importante, la licence restant exigible pour chaque adhérent dans sa totalité)

Exemple de calcul :	150,00 €	160,00 €	225,00 €
---------------------	-----------------	-----------------	-----------------

Si 2 adhérents le 2ème - 15 % passe à	127,50 €	136,00 €	191,25 €
Si 3 adhérents le 3ème - 35 % passe à	97,50 €	104,00 €	146,25 €
Si 4 adhérents le 4ème - 70 % passe à	45,00 €	48,00 €	67,50 €

INSCRIPTIONS - Tarif dégressif suivant période

(licence due en totalité quelque soit la date d'inscription)

01/09 au 31/12	01/01 au 30/03	01/04 au 30/06
150 € + licence	90 € + licence	50 € + licence
160 € + licence	100 € + licence	55 € + licence
225 € + licence	160 € + licence	85 € + licence

JUSTIFICATIFS A FOURNIR

Bulletin d'inscription individuel CGL
 Certificat médical
 1 Photo identité
 1 enveloppe timbrée à votre adresse
 1 demande de licence (doc. Ufolep)
 Autorisation parentale (pour les compétiteurs)

MODALITES DE REGLEMENT

Elles seront définies lors de l'inscription et mentionnées par le CGL sur fiche inscription -
 Possibilités de règlement en 3 fois (si plus avec accord de la direction) -
 Chèques, Coupons sport, Chèques vacances ANCV, Espèces ou Virement bancaire acceptés
 Pour virement bancaire : Club gymnique Lormontais - CE Aquitaine Poitou charente
 (IBAN - FR76 13333 5003 0108 6795 6666 608)

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE merci de votre compréhension

PERMANENCES INSCRIPTIONS - contact 05 56 44 30 07

Mardi 23 / 30 juin et 7 juillet 2020 de 16 h à 19 h
Mercredi 17 / 24 juin et 01 / 08/ 15 Juillet de 14 h à 19 h
Jeudi 18 / 25 juin et 02 / 09 / 16 juillet de 16 h à 19 h

Nous vous accueillerons sous la halle à côté du gymnase (mesures sanitaires seront à respecter)
 Merci de prévoir vos masques et stylos - Une seule personne par famille dans la mesure du possible -